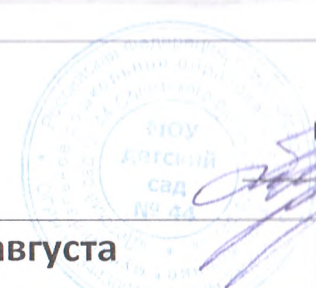


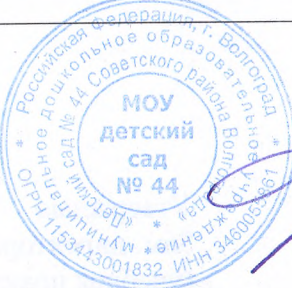


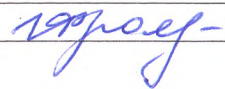
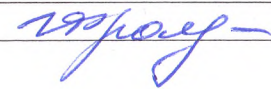
Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

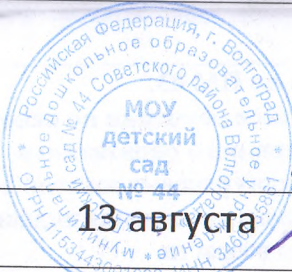
5 день		Выход блюда	
31 июля		Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (геркулесовая)	150	180
	Кофейный напиток с молоком	150	200
	Бутерброд с повидлом	30/5/20	30/5/20
II Завтрак	Сок яблочный	180	200
Обед	Салат из белокочанной капусты		50
	Суп картофельный на курином бульоне	150	180
	Плов из птицы	130	150
	Кисель из повидла	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пшеничный	40	
	Салат из свеклы	30	
Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	30	50
	Котлеты рыбные запечённые	50	70
	Картофель отварной с маслом сливочным	120	130
	Напиток из плодов шиповника	180	180
	Хлеб пшеничный	30	40
белки		40,6	66,3
жиры		43,0	63,3
углеводы		239,6	252,7
ккал		1457,6	1880,4
Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	

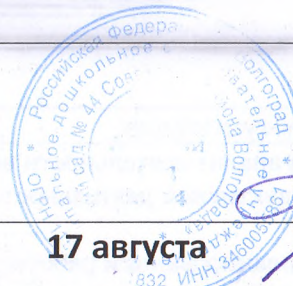
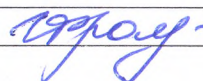
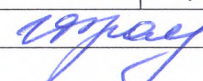
бдень		Выход блюда	
3 августа		ЯСЛИ	Сад
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Батон	50	30
	Сыр (порциями)	5	10
II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
Обед	Огурец свежий	30	50
	Суп с макаронными изделиями на мясо - костном бульоне	150	180
	Голубцы ленивые	120/15	140/50
	Компот из сушеных фруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	50	50
	Хлеб пшеничный	25	50
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	150/50
	Чай с лимоном	150/7/3.5	180/10/7
	Хлеб пшеничный	20	20
	Печенье	20	20
белки		40,6	58,6
жиры		44,4	49,0
углеводы		220,2	237,7
ккал		1420,2	1749,6
Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	

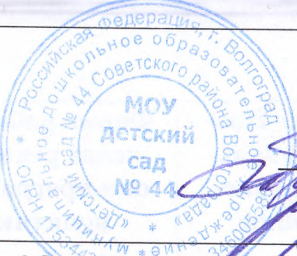
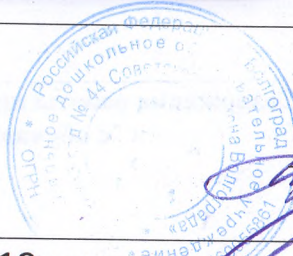
Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко 				Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко 			
7 день	4 августа	Выход блюда		8 день	5 августа	Выход блюда	
		ЯСЛИ	Сад			ЯСЛИ	Сад
Завтрак	Икра кабачковая(консервированная)		50	Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180
	Омлет натуральный	130	150		Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Чай с сахаром	180/10	190/10		Батон	50	30
	Батон	30	30		Сыр (порциями)	5	10
	Сыр (порциями)	5					
II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180		II Завтрак	Фрукты свежие(яблоко)	200	200
	Сок яблочно-абрикосовый		200				
Обед	Помидор свежий	30	50	Обед	Огурец свежий	30	50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	180/25		Суп с макаронными изделиями на мясо – костном бульоне	150	180
	Макаронник с мясом (говядина)	130	150		Голубцы ленивые	120/15	140/50
	Компот из свежих плодов(яблок)	150	180		Компот из сушеных фруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	35	40		Хлеб пшеничный	25	50
	Соус сметанный	20			Хлеб пеклеванный	50	50
	Хлеб пшеничный	30					
	Соус томатный		30				
Уплотненный полдник	Тефтели с соусом(говядина)	50/30	70/30	Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	150/50
	Пюре картофельное	130	130		Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Чай с молоком	180	200		Хлеб пшеничный	20	20
	Хлеб пшеничный	40	30		Печенье	20	20
	Печенье шоколадное		20				
белки		49,8	64,9	белки		40,6	58,6
жиры		37,3	66,3	жиры		44,4	49,0
углеводы		203,9	211,2	углеводы		220,2	237,7
ккал		1404,6	1740,6	ккал		1420,2	1749,6
Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова		Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	

 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
9 день	6 августа	Выход блюда		10 день	7 августа	Выход блюда	
		Ясли	Сад			Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (пшеничная)	150	180	Завтрак	Икра кабачковая (консервированная)	30	50
	Молоко кипяченое	150	180		Омлет натуральный	130	150
	Батон	50	30		Чай с молоком	150	200
	Сыр (порциями)		10		Батон	40	30
II Завтрак	Сок яблочный	180	200	II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	
					Сок яблочный - абрикосовый		200
Обед	Салат из свеклы	30	50	Обед	Огурец свежий	30	50
	Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	150/10	180/10		Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180
	Запеканка из печени с рисом	130/5	150		Птица, тушенная в соусе с овощами	150	150
	Кисель из повидла	150	180		Компот из сухофруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	40	50		Хлеб пеклеванный	40	40
	Хлеб пшеничный		20		Хлеб пшеничный	20	50
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	130	150	Уплотненный полдник	Котлеты рубленые	50	70
	Соус молочный(сладкий)	50	50		Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	150
	Кефир	180	200		Чай с сахаром	180/10	190/10
	Батон	40	50		Хлеб пшеничный	40	30
белки		53,8	82,9	белки		52,0	68,6
жиры		46,3	58,9	жиры		43,88	64,4
углеводы		198,9	230,7	углеводы		198,2	218,6
ккал		1491,6	1804,3	ккал		1448,76	1807,4
Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова		Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	

 Утверждаю: Заведующий МОУ МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				 Утверждаю: Заведующий МОУ МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
11 день	10 августа	Выход блюда		12 день	11 августа	Выход блюда	
		ясли	сад			ясли	сад
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовой)	150	180	Завтрак	Каша жидкая(геркулес)	150	180
	Кофейный напиток с молоком	150	180		Кофейный напиток с молоком	150	200
	Бутерброд с маслом		35/10		Бутерброд с повидлом	30/5/20	30/5/20
	Батон	45					
	Сыр порциями	5					
II Завтрак	Яблоки, фаршированные изюмом	110	110	II Завтрак	Сок яблочный	180	200
Обед	Помидор свежий	30	50	Обед	Салат из свеклы	30	
	Суп картофельный на мясокостном бульоне	150	180		Суп картофельный на курином бульоне	150	180
	Макаронник с мясом (говядина)	150	150		Плов из птицы	130	150
	Соус томатный		30		Кисель из повидла	150	180
	Компот из свежих плодов	150	180		Салат из белокочанной капусты		50
	Хлеб пеклеванный	20	50		Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пшеничный	20	30		Хлеб пшеничный	40	
Уплотненный полдник	Котлеты рубленые из птицы	50	70	Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	30	50
	Икра морковная	30	50		Котлеты рыбные запечённые	50	70
	Соус сметанный	30			Картофель отварной с маслом сливочным	120	130
	Соус, сметанный с томатом		50		Напиток из плодов шиповника	180	180
	Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7		Хлеб пшеничный	30	40
	Хлеб пшеничный	20	35				
	Печенье	20	20				
	Пюре картофельное	110	150				
белки		43,5	55,4	белки		40,6	66,3
жиры		39,3	53,0	жиры		43,0	63,3
углеводы		217,6	267,4	углеводы		239,6	252,7
ккал		1411,7	1830,7	ккал		1457,6	1880,4
Старшая медицинская сестра  И.А. Фролова				Старшая медицинская сестра  И.А. Фролова			

 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т. П. Кравченко				 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
13 день	12 августа	Выход блюда		14 день	13 августа	Выход блюда	
		Ясли	Сад			Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (пшеничная)	150	180	Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	50
	Чай с молоком	160	180		Омлет натуральный	130	150
	Бутерброд с джемом или повидлом		30/5/20		Чай с сахаром	180/10	190/10
	Батон	50			Батон	40	20
II Завтрак	Сок яблочный	180	200	II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	
					сок яблочно-абрикосовый		200
Обед	Огурец свежий	30	50	Обед	Помидор свежий	30	50
	Суп с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150	180		Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне	150	180
	Тефтели с соусом (говядина)	50/30	70/30		Голубцы ленивые	120/15	140/30
	Капуста тушеная	120	130		Компот из свежих плодов(яблок)	150	180
	Компот из сухофруктов	150	180		Хлеб пеклеванный	20	40
	Хлеб пеклеванный	40	50		Хлеб пшеничный	20	20
	Хлеб пшеничный	20	30				
Уплотненный полдник	Суфле из рыбы	50	70	Уплотненный полдник	Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	70/30
	Каша рассыпчатая с овощами(рисовая)	120	150		Напиток из плодов шиповника	180	180
	Чай с сахаром	180/10	190/10		Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пшеничный	20	30		Печенье шоколадное	20	20
	Печенье	20	20		Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
белки		43,0	55,7	белки		41,7	59,2
жиры		39,6	47,1	жиры		47,3	65,1
углеводы		224,4	265,5	углеводы		198,0	200,0
ккал		1392,4	1730,9	ккал		1424,3	1758,5
Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова		Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	

 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
15 день	14 августа	Выход блюда		16 день	17 августа	Выход блюда	
		Ясли	Сад			Ясли	Сад
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречневой)	150	180	Завтрак	Каша жидкая (пшеничная)	150	180
	Сыр (порциями)	5	10		Кофейный напиток с молоком	150	200
	Кофейный напиток с молоком	150	200		Бутерброд с повидлом	30/5/20	30/5/20
	Батон	45	40		Батон	40	20
II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200	II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
Обед	Икра кабачковая (консервированная)	30	50	Обед	Огурец свежий	30	50
	Суп с крупой на курином бульоне	150	180		Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	180
	Плов из птицы	130	150		Птица, тушенная в соусе с овощами	150	150
	Кисель из повидла	150	180		Компот из сушеных фруктов	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	50		Хлеб пеклеванный	20	40
	Хлеб пшеничный	20	20		Хлеб пшеничный	20	
					Печенье шоколадное		30
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	70	Уплотненный полдник	Суфле из рыбы	50	70
	Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7		Пюре картофельное	110	130
	Хлеб пшеничный	20	30		Чай с сахаром	180/10	190/10
	Печенье	20			Хлеб пшеничный	20	40
	Рагу овощное	110	150		Печенье	20	20
белки		39,7	68,4	белки		46,3	56,6
жиры		49,0	71,6	жиры		45,4	53,4
углеводы		211,7	221,0	углеводы		207,5	260,7
ккал		1404,4	1829,8	ккал		1404,5	1781,4
Старшая медицинская сестра  И.А. Фролова				Старшая медицинская сестра  И.А. Фролова			

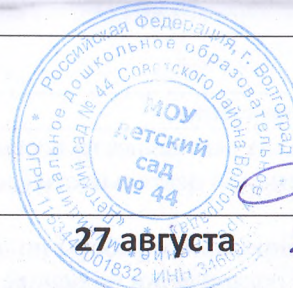
 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
17 день	18 августа	Выход блюда		18 день	19 августа	Выход блюда	
		ЯСЛИ	САД			ЯСЛИ	САД
Завтрак	Каша вязкая молочная(рисовая)	150	180	Завтрак	Каша жидкая (геркулесова)	150	180/5
	Чай с молоком	150	180		Чай с сахаром	180/10	190/10
	Бутерброд с сыром		30/5/10		Сыр (порциями)		10
	Батон	45			Батон	40	25
	Сыр (порциями)	5					
II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180		II Завтрак	Сок яблочный	180	200
	Сок яблочно-абрикосовый		200		Фрукты свежие (яблоко)	200	200
Обед	Салат из белокочанной капусты		50	Обед	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне		180
	Борщ на мясо - костном бульоне со сметаной	150/5	180/5		Плов из птицы	130	150
	Фрикадельки мясные в соусе(говядина)	50/30	70/30		Компот из свежих плодов (яблок)	150	180
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130		Хлеб пеклеванный	20	30
	Кисель из повидла	150	180		Суп картофельный на курином бульоне	150	
	Хлеб пеклеванный	20	40		Хлеб пшеничный	20	20
	Салат из свеклы	30			Салат из свеклы	30	50
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	130	150	Уплотненный полдник	Тефтели с соусом (говядина)	50/30	70/30
	Соус молочный сладкий с ванилью	50	60		Рагу овощное	110	150
	Кефир	180	200		Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7
	Батон	40	40		Хлеб пшеничный	25	20
белки		48,4	68,7	белки		39,5	66,6
жиры		48,7	68,4	жиры		39,8	66,1
углеводы		200,1	228,8	углеводы		233,8	221,2
ккал		1489,6	1852,7	ккал		1408,8	1787,4
Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова		Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	

 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
19 день	20 августа	ВЫХОД БЛЮД		20 день	21 августа	ВЫХОД БЛЮД	
		ЯСЛИ	САД			ЯСЛИ	САД
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	50	Завтрак	Каша жидкая(пшеничная)	150	180
	Омлет натуральный	130	150		Кофейный напиток с молоком	160	200
	Чай с молоком	150	200		Батон	40	50
	Батон	40	30		Сыр (порциями)	5	
II Завтрак	Сок яблочно - виноградный	180		II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
	Сок яблочно - абрикосовый		200				
Обед	Огурец свежий	30	50	Обед	Икра кабачковая консервированная	30	50
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180		Борщ с капустой и картофелем на мясо - костном бульоне	150	180
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	150		Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	70
	Компот из сушеных фруктов	150	180		Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
	Хлеб пеклеванный	40	40		Кисель из повидла	150	180
	Хлеб пшеничный		50		Хлеб пеклеванный	20	40
					Хлеб пшеничный	25	30
Уплотненный полдник	Котлеты рубленые	50	70	Уплотненный полдник	Помидоры свежие	40	50
	Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)	120	150		Фрикадельки вкусняшка	100	140
	Чай с сахаром	180/10	190/10		Соус сметанный	30	
	Хлеб пшеничный	40	30		Чай с сахаром	180/10	190/10
					Хлеб пшеничный	20	30
					Печенье	20	
					Соус, сметанный с томатом		50
белки		50,5	68,6	белки		42,2	55,7
жиры		43,78	64,4	жиры		38,7	51,3
углеводы		188,5	218,6	углеводы		225,0	259,7
ккал		1402,76	1807,4	ккал		1434,56	1762,3
Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова		Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	

 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
1 день	24 августа	Выход блюда		2 день	25 августа	Выход блюда	
		Ясли	Сад			Ясли	Сад
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовой)	160	180	Завтрак	Каша жидкая (геркулесовая)	150	185
	Чай с молоком	150	200		Чай с сахаром	190	200
	Бутерброд с маслом	30\10	30\10		Батон	40	25
					Сыр (порциями)		10
II Завтрак	Сок яблочный	180	200	II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
Обед	Салат из белокочанной капусты		50	Обед	Сок яблочный	180	200
	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	180		Салат из свеклы	30	50
	Жаркое по-домашнему	150	150		Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне		180
	Компот из сушеных фруктов	150	180		Плов из птицы	130	150
	Хлеб пеклеванный	20	50		Компот из свежих плодов	150	180
	Хлеб пшеничный	20	40		Хлеб пеклеванный	20	30
	Икра кабачковая консервированная	30			Хлеб пшеничный		20
					Суп картофельный на курином бульоне	150	
Уплотненный полдник	Тефтели с соусом (говядина)	50/30	70/30	Уплотненный полдник	Суфле из рыбы	50	70
	Пюре картофельное	110	130		Картофель отварной с маслом сливочным	120	150
	Чай с сахаром	180/10	190/10		Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7
	Хлеб пшеничный	15	50		Хлеб пшеничный	50	50
	Печенье	20	20		Печенье шоколадное	20	20
белки		45,3	56,7	белки		40,4	72,0
жиры		46,6	58,9	жиры		41,0	61,7
углеводы		182,9	231,6	углеводы		238,2	252,5
ккал		1334,3	1724,7	ккал		1414,4	1874,2
Старшая медицинская сестра		И. А Фролова		Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	



Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко



Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

3 день		Выход блюда		4 день		Выход блюда	
26 августа		ЯСЛИ	САД	27 августа		ЯСЛИ	САД
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180	Завтрак	Суп молочный с крупой (гречневой)	150	180
	Чай с сахаром	180/10	190/10		Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Батон	20	20		Бутерброд с сыром		40/5/15
	Яйца варёные	64	64		Батон	50	
					Сыр(порциями)	5	
II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180		II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
	Сок яблочно-абрикосовый		200		Сок яблочный	180	200
Обед	Огурец свежий	30	50	Обед	Помидор свежий	30	60
	Борщ с капустой и картофелем на мясо - костном бульоне со сметаной	150/10	180/10		Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясокостном бульоне		180
	Запеканка картофельная с печенью	150	150		Тефтели с соусом	50/30	70/30
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7		Компот из сушеных фруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	20	40		Хлеб пеклеванный	20	40
	Хлеб пшеничный	20	20		Хлеб пшеничный	20	20
					Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Уплотненный полдник	Пюре из свеклы	40	60	Уплотненный полдник	Суп с макаронными изделиями на мясо -костном бульоне	150	
	Котлеты рубленые с соусом сметанным	50\30	70\30		Котлета, рубленая из птицы	50	70
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	180		Пюре картофельное	110	130
	Хлеб пшеничный	30	60		Чай с сахаром	180/10	190/10
	Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)	110	130		Печенье шоколадное	20	20
	Печенье		20		Хлеб пшеничный	20	50
белки		44,0	57,7	белки		38,7	57,9
жиры		39,1	52,0	жиры		40,2	57,2
углеводы		206,0	256,4	углеводы		220,5	258,7
ккал		1402,0	1765,3	ккал		1379,1	1812,7
Старшая медицинская		И.А. Фролова		Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	

 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				 Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
7 день	1 сентября	Выход блюда		8 день	2 сентября	Выход блюда	
		ЯСЛИ	Сад			ЯСЛИ	Сад
Завтрак	Икра кабачковая(консервированная)		50	Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180
	Омлет натуральный	130	150		Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Чай с сахаром	180/10	190/10		Батон	50	30
	Батон	30	30		Сыр (порциями)	5	10
	Сыр (порциями)	5					
II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180		II Завтрак	Фрукты свежие(яблоко)	200	200
	Сок яблочно-абрикосовый		200				
Обед	Помидор свежий	30	50	Обед	Огурец свежий	30	50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	180/25		Суп с макаронными изделиями на мясо – костном бульоне	150	180
	Макаронник с мясом (говядина)	130	150		Голубцы ленивые	120/15	140/50
	Компот из свежих плодов(яблок)	150	180		Компот из сушеных фруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	35	40		Хлеб пшеничный	25	50
	Соус сметанный	20			Хлеб пеклеванный	50	50
	Хлеб пшеничный	30					
	Соус томатный		30				
Уплотненный полдник	Тефтели с соусом(говядина)	50/30	70/30	Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	150/50
	Пюре картофельное	130	130		Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Чай с молоком	180	200		Хлеб пшеничный	20	20
	Хлеб пшеничный	40	30		Печенье	20	20
	Печенье шоколадное		20				
белки		49,8	64,9	белки		40,6	58,6
жиры		37,3	66,3	жиры		44,4	49,0
углеводы		203,9	211,2	углеводы		220,2	237,7
ккал		1404,6	1740,6	ккал		1420,2	1749,6
Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова		Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	